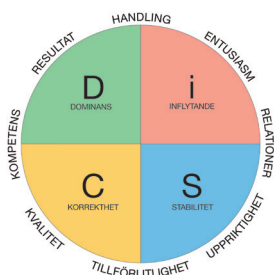


Endagskurs i att FÖRSTÅ DIG SJÄLV & ANDRA



Har du svårt för att få andra att verkligen förstå dig?

Har du upplevt att det är lättare att få kontakt med en del personer och svårare med andra?

Har du funderat på hur det kommer sig att vi är olika och motiveras av olika saker?

Vad skulle det ge dig att kunna nå fram till alla?

*”Alla är inte idioter
– vi är bara olika”*



MÅL

- **Förstå vad** DISC bygger på, hur den fungerar och vilka möjligheter den ger.
- **Förstå mer** om ditt eget beteende samt hur ditt beteende påverkar andra.
- **Öka förståelsen** för och värdesättande av individuella skillnader.
- **Kunna anpassa** din kommunikation till olika beteendestilar och genom det skapa effektivare kommunikation och samarbete med andra.

INNEHÅLL

Innan kursdagen gör du enkelt en **DISC Workplace Profil®** via en **webblänk**.

- Hur hänger beteende & kommunikation ihop, och vad är möjligheterna och utmaningarna med våra styrkor.
- DISC-modellen & din DISC Workplace Profil® använder vi som utgångspunkt för din personliga utveckling.
- Våra olika drivkrafter och prioriteringar och vad vi prioriterar att lägga vår energi på.
- Hur kan vi förstå andra bättre och utifrån det kommunicera meningsfullt och effektivt med alla – Vem är det jag talar med?
- Du får möjlighet att ta fram en personlig och konkret handlingsplan utifrån vad som skulle ge dig mest att utveckla i ditt samarbete med andra.

För mer information & prisuppgifter: www.inyan.se/Inyan/kurser



Kronåsvägen 10, 756 51 Uppsala • Telefon: 018-64 07 70 • info@inyan.se • www.inyan.se